

Bio Wildroggen-Mohn

Datum: 21.12.2024

Lavash

100 g

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Herzhafte Cracker aus Wildroggen, Dinkel, Mohn und extra virgin Olivenöl.



Zutaten

Wasser, **Dinkelmehl***, **Wildroggen***, Rapsöl*, Mohn*, Meersalz, Rohrohrzucker*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | | |
|-----------------------------|---------|-------------------------------------|
| Fett | 16,15 g | 1883 kJ / 448 kcal / 5,23 BE |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,42 g | |
| Kohlenhydrate | 62,79 g | |
| davon Zucker | 4,16 g | |
| Ballaststoffe | 6,22 g | |
| Eiweiß | 11,66 g | |
| Salz | 4,51 g | |

Haltbarkeit bei 10-20°C: 21 Tage

